



# いすぐみだより

～1歳児～



R 6. 6. 1

アジサイの花がすこしずつ色づき始め、梅雨の気配を感じる季節となりました。

先月は、大型連休もあったので、園の生活リズムを整えながら、ゆったりと過ごしていきました。天気の良い日には散歩にたくさん出かけ、子どもたちは、保育者と一緒にシャボン玉を追いかけたり滑り台などの遊具で遊んだり、自由に探索をして保育者と目が合うと手を振ったりするなどして戸外を楽しみました。歩行の様子を見ながら、散歩カーを降りて一人ずつ保育者と手をつないで歩くことや、友だちと手をつないで歩くことも少しずつ取り入れていっています。

園での生活に慣れてきたことで、友だちにも興味を示ようになり、同じ遊びをすることを喜んだり、友だちが転ぶと心配そうに顔をのぞき込んだりする微笑ましい姿が見られます。関わりが増えたことで、玩具の取り合いになるなど自分の思いを主張できるようにもなってきています。保育者は「とったらダメ」とマイナスの言葉をかけるのではなく、「〇〇したかったの？」と問いかけて本人の気持ちを確認してから、「かして」だねなど、思いを言葉にする代弁をしながら関わることを大切にしています。言葉を獲得する時期なので、お家でも丁寧な言葉かけを心掛けていきたいですね。

6月は気温と湿度が上昇してきます。まだ慣れないため体調を崩しやすい季節になるので、体調の変化に注意して過ごし、室内では手先を使った遊び、雨の合間には散歩にたくさん出て遊んでいきたいと思います。

## 〈今月のねらい〉

保育者と一緒に、つまむ・握る・すくうなど、手先や指先を使った遊びをする。

## 〈活動予定〉

戸外遊び、巧技台遊び、手先の遊び（ポットン落とし、シール貼り、すくい遊び、粘土 など）

## おねがい

子どもの様子に合わせて、自分で着替えをすることに取り組んでいくにあたり、自分で脱ぎ着しやすいズボンの用意をお願いします。

～自分で着脱しやすいズボンとは？～

### Point① ゆとりのあるデザイン

足にぴったりとしたズボンだとうまく上げられず、やるのが嫌になってしまいます。

### Point② お子さんの背丈に合ったもの

春夏は半ズボンや7分丈のものがおすすめです。足首が見えるまで引っ張り上げやすく、“自分でできた！”の気持ちが高まります。長い場合には、縫ったり裾上げテープを使うなどして、裾を折らなくてよい丈に調整をお願いします。

参考見本を保育室前に展示します！

